

Montañero Horizontal

Es un proyecto de la Federación Andaluza de Montañismo, para aumentar de seguridad en montaña.

Este proyecto consiste en enseñar a los montañeros, guardas, guías, técnicos deportivos, profesionales vinculados al mundo de la montaña, a reaccionar en caso de accidente.

El mejor grupo de rescate es el que te puede atender y ayudar en menos de un minuto.

Montañero horizontal, nace de la idea de equipar los refugios guardados de Sierra Nevada, Poqueira y Postero Alto, con material de socorro, pero también enseña a usar medios improvisados y de fortuna.



Este proyecto quiere desarrollar el concepto de que el material allí depositado sea usado por los montañeros que se encuentran en el refugio, que estos, voluntariamente puedan transportarlo hasta el lugar del accidente e iniciar las primeras acciones, mientras llega ayuda especializada, siendo ellos los primeros intervinientes en el accidente, para ello, también es necesario enseñar unas pautas de actuación ante un accidente, al igual que a usar ese material y a conocer más en profundidad las distintas formas de alerta en caso de accidente de los servicios de emergencias.

Además también se adquieren destrezas para realización de estas actuaciones con los medios que comúnmente llevamos a la montaña.

Los objetivos principales del proyecto son:

- Aumentar la seguridad en montaña.
- Practicar un montañismo responsable.

- Enseñar a los montañeros a reaccionar en caso de accidente en montaña.
- Mejorar la atención a los accidentados en montaña.
- Difundir una actitud de autosuficiencia y de autoayuda entre todas las personas vinculadas a la montaña.
- Impartir conocimientos encaminados a la Prevención y Seguridad en Montaña.

Como objetivos específicos, se plantean:

- Formar a las personas vinculadas a la montaña para prestar unos primeros auxilios en caso de accidente en montaña, hasta la llegada de los servicios profesionales.
- Conocer diversos métodos de fortuna para inmovilizar fracturas habituales en montaña.
- Dar a conocer el material de socorro disponible en los refugios, sus aplicaciones y uso correcto.
- Explicar el funcionamiento de los servicios de emergencia implicados en la respuesta en caso de accidente en montaña.
- Dar a conocer la interacción entre los operativos que responden ante un accidente en montaña.
- Establecer unas líneas básicas mínimas de información a transmitir a la hora de alertar a los servicios de emergencia.
- Difundir unas reglas mínimas de comportamiento en la respuesta a accidentes en montaña donde se vean implicados helicópteros.



Destinatarios:

Montañeros Federados en la FAM.

Guardas de los refugios, de los Parques Naturales y Nacionales.

Alumnado de los ciclos formativos de formación profesional "Técnico en conducción en actividades físico deportivas en el medio natural".

Guías, técnicos deportivos, etc.

Además de enseñar a reaccionar en caso de accidente los asistentes salen más concienciados, fortalecidos sobre comportamientos que aumentan el concepto de seguridad en montaña, pues terminan comprendiendo las dificultades de un rescate ante un accidente, lo cual les lleva a replantearse una práctica del montañismo de comportamientos más acertados a la realidad de la montaña, y a la necesidad de ser más autosuficientes en ella.



Rescate Montañero Horizontal

Estos gestos han salvado vidas. En ocasiones han sido pequeños detalles como la serenidad a la hora de llamar, la elección de una acertada estrategia para pedir auxilio. Otras veces aislando del frío al accidentado, trasladándolo a un punto más seguro, o ayudando a su evacuación en el porteo a los grupos de rescate puesto que no siempre se puede hacer por vía aérea.

Normalmente llegar a ese nivel de participación en la colaboración en los rescates requería de montañeros con amplia experiencia y que hubieran tenido alguna vivencia anterior en accidentes en la montaña, personas con gran serenidad en esos momentos, aunque también ha habido casos en los que cualquiera del grupo y con más calma ha sabido resolver la situación, hay personas que lo llevan innato y otras que necesitan aprenderlo.

Material específico que se encuentra en los refugios:

Una camilla de emergencias Sked, saco térmico (Doctor down), un colchón de vacío, inmovilizador de columna, un juego de férulas, una férula de tracción, collarín stifneck, una tienda de campaña, 2 esterillas, cocina y termos, 25 luces de señalización, 200 metros de cuerda estática, 2 palas y 20 sondas.

Todo este material es necesario aprender a usarlo, y practicar con él, puesto que de nada sirve llevar las férulas si no las pones, llevar la tienda, el saco y la camilla si no sabes que es para evitar una hipotermia y para una más rápida evacuación, te enseñamos a usar el ARVA, las sondas, a integrarte en los grupos de sondeo.



Este proyecto ahorrará dinero a la administración en el empleo de recursos, define la ayuda prestada por los propios montañeros en unos casos muy específicos, en unas condiciones muy desfavorables para una intervención rápida de los grupos de rescate, en el caso de producirse estas circunstancias especiales, no quepa duda que salvará alguna vida.



En las enseñanzas no sólo nos centramos en el material que existe en los refugios, entendemos que no siempre ocurrirá el accidente en montaña en el entorno de los refugios de montaña, en la jornada también nos centramos en enseñar métodos de fortuna para resolver distintos casos que se nos pueden dar en la montaña, improvisando con el material que podemos llevar en la mochila.

Forma de solicitar el programa:

Debes enviar correo informal, no hay formularios, al comité de seguridad en montaña de la FAM seguridad@fedamon.com

Requisitos:

- ✓ Solicitud por el presidente o representante, del club, director de un centro educativo, centro de visitantes, o Espacio Natural.
- ✓ Mínimo 20 participantes, profesionales del sector.
- ✓ Local con aforo suficiente para los asistentes, con ordenador, pantalla de proyección y proyector.
- ✓ Tener previsto un lugar para comer.

Estas son las materias que se tratan en montañero horizontal:

Módulo 1

Mañana:

- Exposición del proyecto Montañero Horizontal.
- 112.
- 112 específico: emergencias en montaña.
- Helicóptero: funcionamiento, limitaciones y comportamiento ante su presencia.
- Primeros auxilios por personal sanitario.

Tarde:

Taller de inmovilizaciones.

Módulo 2

Este módulo sólo se puede realizar en Sierra Nevada.

- Mañana:
- Alud - tipos.
- A.R.V.A. (Aparato Rescate Víctima de Avalancha)
- Cómo integrarse en los grupos de sondeo.

Módulo 3

Este módulo se convoca una o dos veces al año por parte de la FAM, no puede ser solicitado, dada la complejidad de organización.

Práctica sobre la nieve del procedimiento de auxilio en montaña.

**FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO. Inscrita en el Registro Andaluz de Entidades
Deportivas con el número 99.022 el 18-6-1990. C.I.F.: Q-6855020-A
formacion@fedamon.com Telf: 958 29 13 40 Fax: 958 20 40 21**

Cualquier otra que sirva para el aprender qué hacer en caso de accidente.

[Práctica año 2011](#)

[Práctica año 2012](#)

[Práctica año 2013](#)

Gastos de los distintos módulos a ingresar en:

(CAJA GRANADA - BMN) IBAN ES07 0487 3000 75 2000058555

Estos gastos se calculan en base a los kilómetros y al número de profesores.



Autosuficiencia en montaña también significa saber qué hacer en caso de accidentes, y esto en montaña no sólo puede ceñirse en llamar al teléfono de emergencias 112. Los montañeros debemos de tener más alternativas, el medio en el que nos movemos así lo exige, por nosotros y por el resto del grupo que realizamos la actividad en montaña.